

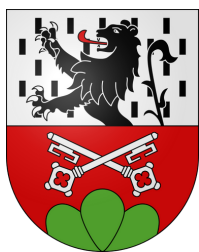
OSEZ DEMANDER UN

COUP d'
POUCE



BESOIN D'AIDE POUR

- Transporter votre sapin dans votre maison?
- Aider à démêler vos guirlandes lumineuses et les installer dans le jardin?
- Emballer vos arbres fragiles pour l'hiver?
- Accrocher au mur les chefs d'œuvre de vos petits-enfants reçus à Noël?
- Déblayer la neige devant votre porte ?
- Dégager le Père Noël de la cheminée?
- Ou tout autre coup de pouce de nature à vous soulager!



N'HESITEZ PAS À VOUS FAIRE AIDER

Coup d'pouce est une plateforme d'entraide solidaire au sein du village qui met en relation des bénévoles avec des personnes ayant besoin d'un *coup d'pouce* ponctuel, pour des petits travaux tels que:

- **BRICOLAGE , JARDINAGE**
- **ADMINISTRATIF, INFORMATIQUE**
- **INTERNET, TV, TÉLÉPHONE**
- **CUISINE**
- **COUTURE**
- **ENFANTS**
- **ANIMAUX**
- **COURSES, DÉCHETTERIE**
- **TRANSPORT DE PERSONNES, DE CHOSES**
- **COIFFURE, ESTHÉTIQUE**
- **... ET AUTRES!**

Appeler le 079 768 76 07

Coup d'pouce transmettra votre requête à des bénévoles heureux de vous venir en aide!



COUP D'POUCE
CHÉSEREX

coupdouce@cheserex.ch

www.cheserex.ch/coupdouce