

PISCINE INTERCOMMUNALE ASSE et BOIRON
Grand bassin / saison 2018-2019

Période	LUNDI					MARDI					MERCREDI					JEUDI					VENDREDI					SAMEDI					Période					
	Ligne 1	Ligne 2	Ligne 3	Ligne 4	Ligne 5	Ligne 1	Ligne 2	Ligne 3	Ligne 4	Ligne 5	Ligne 1	Ligne 2	Ligne 3	Ligne 4	Ligne 5	Ligne 1	Ligne 2	Ligne 3	Ligne 4	Ligne 5	Ligne 1	Ligne 2	Ligne 3	Ligne 4	Ligne 5	Ligne 1	Ligne 2	Ligne 3	Ligne 4	Ligne 5						
06.00 - 06.30																																				06.00 - 06.30
06.30 - 07.00	Aquanuts	Aquanuts									Aquanuts	Aquanuts				Aquanuts	Aquanuts				Compétition - forfait 06H00 - 07H30															06.30 - 07.00
07.00 - 07.30																										Compétition - forfait 07H00 - 09H00										07.00 - 07.30
07.30 - 08.00																										Compétition - forfait 07H00 - 09H00										07.30 - 08.00
08.00 - 08.30	Aquafit									Lud'eau					Lud'eau					Lud'eau					Lud'eau					Lud'eau						08.00 - 08.30
08.30 - 09.00	08H00 - 10H00					ESEP				08h00 - 12h00	ESEP				08h00 - 12h30	ESEP				08h00 - 20h00					08h00 - 12h00											08.30 - 09.00
09.00 - 09.30						08h30 - 10h30					08h30 - 10h30					08h30 - 10h30					Aquagym									Lud'eau						09.00 - 09.30
09.30 - 10.00																					09h00 - 10h30									09h00 - 12h00						09.30 - 10.00
10.00 - 10.30	Aquagym				Lud'eau																				Aquafitness											10.00 - 10.30
10.30 - 11.00	10H00 - 11h35						Aquagym					Aqua coaching													10h00 - 12h00											10.30 - 11.00
11.00 - 11.30							10h45 - 11h30																													11.00 - 11.30
11.30 - 12.00											AIAB																									11.30 - 12.00
12.00 - 12.30											11h30 - 12h30						Aquagym																			12.00 - 12.30
12.30 - 13.00	Aquafitness														Lud'eau		12h00 - 13h00					Aqua coaching														12.30 - 13.00
13.00 - 13.30	12h30 - 13h30				Lud'eau										12h30 - 19h00							12h30 - 13h30														13.00 - 13.30
13.30 - 14.00	Ombelle				10h00 - 19h30		13h00 - 14h00									13h00 - 13h45																				13.30 - 14.00
14.00 - 14.30	13h30 - 15h30						Elite			Lud'eau						14h00 - 15h30									INDYOCEANE											14.00 - 14.30
14.30 - 15.00							14h00 - 15h30				INDYOCEANE														14h00 - 15h00											14.30 - 15.00
15.00 - 15.30											14h30 - 15h15																			Lud'eau						15.00 - 15.30
15.30 - 16.00	Alevins																													15h00 - 20h00						15.30 - 16.00
16.00 - 16.30	15h45 - 16h30						Alevins					Alevins					Alevins																			16.00 - 16.30
16.30 - 17.00	Compétition						16h00 - 17h30					16h00 - 18h15					16h00 - 18h15																			16.30 - 17.00
17.00 - 17.30	16h30 - 18h00																																			17.00 - 17.30
17.30 - 18.00							Compétition																													17.30 - 18.00
18.00 - 18.30	Mono Junior						17h30 - 19h30										Water-polo																			18.00 - 18.30
18.30 - 19.00	18h00 - 19h30											Water-polo					18h00 - 19h30																			18.30 - 19.00
19.00 - 19.30												18h30 - 20h00																								19.00 - 19.30
19.30 - 20.00	Aquafit																Aquagym																			19.30 - 20.00
20.00 - 20.30	19h30 - 20h30																																			20.00 - 20.30
20.30 - 21.00							Water polo - forfait					Water polo - forfait																								20.30 - 21.00
21.00 - 21.30							20h00 - 22h00					20h00 - 22h00																								21.00 - 21.30
21.30 - 22.00																																				21.30 - 22.00

ESEP	AQUALUD'EAU	CNN	AQUAGYM	AQUAFIT	Aqua coaching	AQUAFITNESS	COPPET	MONOPALME	GYM CRASSIER	INDYOCEANE	Ombelle	Aquanuts
------	-------------	-----	---------	---------	---------------	-------------	--------	-----------	--------------	------------	---------	----------